

## LE RISORSE

Il concetto di risorse nell'accezione classica in campo psicologico attiene al bagaglio di ciò che si possiede internamente: nel corpo, nella mente e nello spirito. E' il linguaggio di ciò che si ha nella realtà dei fatti, intesa come capacità, forza, spinta motivazionale, autostima, creatività, fiducia.

Nel sociale invece questo si traduce in ciò che esiste nel tessuto sociale, ciò che la realtà offre: attività, lavoro, economia, luoghi di aggregazione, associazioni culturali, volontariato, servizi territoriali, luoghi di formazione, centri sportivi, religiosi, le risorse economiche, didattiche, ambientali ...

Nella filosofia del Progetto Sonda, ideato da Massimo Buscema e dalla sua équipe, il concetto di risorsa per la messa in opera di interventi preventivi sul disagio umano assume la veste di IDEE: "... e risorse sono idee, percezioni che le persone hanno sulle parti del loro mondo: gli spazi, le strutture, le altre persone. Le risorse sono in particolare i sogni che le persone hanno rispetto al loro territorio: i tipi di trasformazioni che desiderano, delle parti del loro mondo (domini) su cui pensano di poter esercitare un potere trasformativo ..." (Buscema, 1992).

I sogni sono i desideri che le persone esprimono attraverso le loro idee, le loro intuizioni, i loro pensieri, le loro creazioni immaginative.

Poter realizzare un sogno significa sentirsi realizzati, sentirsi utili, protagonisti e registri nella vita della propria vita. I desideri rappresentano le passioni che danno vita, tengono in vita, nutrono la vita.

Spendere la propria esistenza per realizzare un sogno riempie la vita e la sostiene fino a poter sentire nel proprio animo quel "io esisto", "questo è il mio scopo di vita", "questo sogno/desiderio è la mia ragione di vita".

È perciò necessario conoscere i sogni che le persone hanno rispetto Sé, gli Altri, il proprio Territorio. È importante poter esprimere i propri desideri, metterli in circolazione, "buttare le idee", censirle per trasformarle in progetti, in meta-progetti possibili.

È un rispondere alle micro-necessità individuali e sociali per attivare nei soggetti quello spirito di vita capace di operare un processo di trasformazione che li rende interlocutori e protagonisti del proprio destino.

È un procedere evolutivo personale e sociale.

In fondo in fondo, a volte quando nel sonno si sogna, ci viene permesso di vedere o di far affiorare i desideri profondi. Da essi vengono alla luce nuove intuizioni, nuove istruzioni utili al risveglio per la nostra vita.

Gli studiosi archeologi dei sogni, filosofi, psicologi, storici, ci dimostrano quanto i "sogni guida, precognitivi, preveggenti, profetici," nella storia dell'uomo in ogni cultura, in ogni epoca in fondo siano stati preventivi ed evolutivi. Anche se non siamo ancora in grado di comprenderlo... sono le RISORSE UMANE.

*Dr.ssa Maria Luisa Santafede*