

MARIA LUISA SANTAFEDE

Psicologa e infermiera.

La mia professione nasce come Infermiera Diplomata specializzata in terapia intensiva a Pavia. Docente presso la scuola per Infermieri Prof. a Vigevano in metodi dell'educazione sanitaria.

Mi laureo come psicologa in scienze e tecniche di psicologia clinica e di Comunità a Firenze. Termino la specialistica in psicologia clinica a Pavia.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (num. 03/17936)

Ho partecipato al **PROGETTO SONDA** di Vigevano sulla prevenzione al disagio giovanile con particolare attenzione alle tossicodipendenze, acquisendo competenze nelle scienze della Comunicazione a Roma sotto la guida del Prof. M. Buscema (Centro Semeion) ideatore del progetto Sonda e a Vigevano con la Dott. S. Spada nella realizzazione del progetto sia nell'Associazione Sonda Vigevano con gruppi genitoriali che nei CIC (Centri informazione consulenza) delle scuole superiori. Con L'ASL di Vigevano ho partecipato come capoprogetto e operatore per la prevenzione dell'AIDS/HIV nelle scuole medie inferiori e superiori su tutto il territorio secondo metodologie sondiane per una comunicazione efficace persuasiva/preventiva.

Le mie tesi di laurea sono state un progetto di sostegno psicologico in pediatria sulle patologie tumorali infantili e una ricerca sullo stress nel lavoro infermieristico in ospedale e la resilienza. Ho svolto tirocinio presso l'Associazione JonasOnlus Pavia e conseguito un master in psicologia sociale ad indirizzo psicoanalitico Lacaniano a Milano con particolare attenzione al mondo infantile e genitoriale.

Da anni ho ideato una tecnica metodologica per il rilassamento psicodinamico antistress con attenzione e connessione al mondo emotivo. Nell'applicazione pratica del "metodo Somato-Psico-Emotivo", frutto di una formazione con maestri orientali e corsi in terapie del ben-essere fisico/mentale e immaginativo a Milano e a Pavia, le persone fanno esperienza diretta partendo dall'ascolto del corpo per capirne il suo linguaggio, sentirne l'effetto emotivo che risuona nell'anima e riconoscere come la mente interpreta e decide di reagire.

Ho condotto gruppi con insegnanti, genitori, adolescenti ed atelier laboratoriali di ascolto e di visualizzazioni guidate, sull'affettività, sulle dipendenze, sulla psicologia positiva, sulla fiducia e autostima, sullo stress e la resilienza.

Il mio interesse è da sempre stato rivolto tanto alla cura quanto alla prevenzione del malessere e della sofferenza dell'uomo, adulto o bambino, indipendentemente dal genere maschile o femminile. Mi piace studiare con particolare riguardo e attenzione il complesso mondo delle emozioni e quanto esso incide e si incarna sul sistema corpo/mente.

Intrecciare, unire con-tatto queste parti che quando cooperano all'unisono della loro funzionalità possono produrre quella musicalità che amo definire non tanto benessere quanto "essere in bene" è da sempre un mio scopo di vita personale e professionale come segno di rispetto verso la Natura e l'Universo di cui faccio parte in forma infinitesimale e gentile. Mi attrae e mi incuriosisce comprendere il gioco della relazione tra l'io e l'Altro e con quale modalità il dentro e il fuori annodano la relazione. Un particolare interesse è volto anche alla dimensione desiderante e a come sia possibile accedere e accendere il mondo dei desideri profondi in quanto risorsa di vita e costruttore di resilienza.