

KATIA CIVIDINI

Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale.

Mi sono laureata in Psicologia Clinica e Neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e specializzata in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Ho arricchito la mia attività terapeutica formandomi nell'elaborazione di ricordi ed eventi traumatici secondo il protocollo EMDR.

Ho collaborato con il Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università di Bologna in progetti rivolti all'autonomia e all'indipendenza personale e sociale di persone con bisogni speciali, con attenzione all'intero nucleo familiare e supporto alla genitorialità.

Grazie a Fondazione Vidas, ho avuto la possibilità di fare esperienza e formazione nel campo delle cure palliative per accompagnare psicologicamente malati oncologici terminali; offrire sostegno psicologico ed elaborazione del lutto a familiari; gestire incontri di supervisione a operatori socio-sanitari, in ottica di prevenzione del burn-out. Presso il Centro TIAMA di Milano e il Consultorio Familiare di Mortara mi sono avvicinata alle tematiche riguardanti la tutela minorile, la valutazione delle competenze genitoriali e il recupero della genitorialità, all'interno della complessità delle problematiche poste dalla valutazione del minore nei contesti di abuso, maltrattamento fisico e/o psichico, violenza assistita o agita, separazione conflittuale.

Sono interessata ad approfondire il campo della Psicologia Giuridica e delle Consulenze Tecniche di Parte (CTP), con particolare attenzione al contesto minorile, alla valutazione del danno biologico di natura psichica, al mobbing nel contesto lavorativo e allo stalking.

Ho avuto occasione di partecipare e condurre progetti scolastici di educazione alla sessualità e affettività nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

Realizzo e conduco progetti e corsi con finalità la promozione del benessere, l'aumento di autostima, assertività ed empowerment, collaborando con il Comune di Vigevano e la Biblioteca Civica "Lucio Mastronardi" di Vigevano.

Per Bluform s.r.l. sono responsabile della docenza di corsi di formazione rivolti ad aziende.

Attualmente esercito privatamente l'attività di psicoterapeuta, rivolta a minori e adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

Il mio metodo di lavoro si basa su un approccio sistemico-relazionale. Tale approccio legge il comportamento della persona focalizzando l'attenzione sull'ambiente in cui essa è cresciuta e vissuta, sul sistema familiare, sulla rete di relazioni significative di cui egli è stata ed è parte. Questo porta a mettere in secondo piano i sintomi e le diagnosi, a favore di una visione del mondo più complessa, in cui il sintomo non è la causa di disagio e sofferenza, ma l'effetto di una fatica nata all'interno di relazioni più significative.

Nell'incontro con la persona, è per me fondamentale creare un clima non giudicante, di grande rispetto e di ascolto partecipe della sua storia, nell'idea che il sintomo portato sia stato il modo migliore che quella persona ha trovato, fino a quel momento, per risolvere un problema.

La terapia sistemico-relazionale vuole riattivare un percorso di evoluzione aiutando la persona a sviluppare le proprie risorse celate dal malessere, sperimentare nuove possibilità, nuove modalità di comunicazione, nuovi modi di vedersi e di vedere l'altro, nuovi progetti di vita, stimolandola ad assumere un ruolo attivo e responsabile nella costruzione del proprio percorso di crescita.

Il percorso terapeutico stimola la ristrutturazione del mondo concettuale ed emozionale della persona, ponendola nella condizione di osservare le difficoltà e le situazioni da un altro punto di vista e ampliando le sue possibilità di scelta.